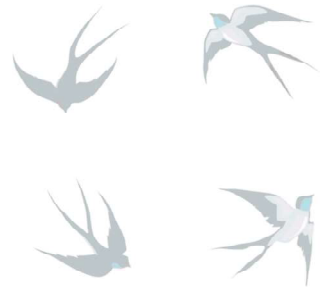


# Yuè Nieuwsbrief December 2020



Hallo Lieve mensen,



Ik wens eenieder, wel of niet gezien deze periode, alvast hele fijne feestdagen. Fijne feestdagen ondanks de de anderhalve meter afstand of het niet aanwezig kunnen zijn. Ik spreek ik de Wens uit dat er voor het volgende jaar nog steeds vertrouwen is en blijft.

2021 is het jaar van de Os. Dit zal, vanaf 12 Februari 2021, bijdragen tot een zachter, vriendelijker jaar doordat de os zich kenmerkt als aards, vriendelijk en zachtaardig.

Hoop & moed om te blijven verbinden, minder leven vanuit angst en alert zijn, is zeker van belang.

Hopelijk zie ik jullie nog op een van deze laatste dagen van dit bijzondere jaar en anders hoop ik jullie te zien, vol goede moed, in het Januari 2021,

De lessen van Yuè zijn weer naar de 90 minuten gegaan zodat we meer kunnen trainen en meer tijd voor elkaar kunnen hebben, want het sociale contact is net zo belangrijk als werken aan je gezondheid. De prijs blijft ongewijzigd 😊 Er is keuze genoeg om extra langs te komen zoals: Yoga, Qigong, de extra lessen “Snuggel Up Your self” of de Soundheling.



## In december pakt Yuè extra uit

Elk weekend zal er een extra sessie zijn om weer de rust te vinden of je stress los te laten, met een ontspannen blik kijken naar 2021 met oefeningen en meditatie die je helpen het weer helder en duidelijk voor je maken. (zie Momo Yoga)

## Yuè Weekenden 2021

Ook staan er weer 2 Yuè weekenden gepland voor het komende jaar. De eerste zal weer zijn bij YogaBee in het prachtige luxe en gezellige farmhouse, heerlijk op loopafstand van het Homburgs strand., Ook bij FincaVrij zal dit de tweede keer worden na het succes van afgelopen oktober. FincaVrij heeft een heel ander thema als het Happy Zen weekend van Domburg, echter biedt weer tijd voor stilte en een bijzondere workshop.



## De Yuè Sub Tours 2021



De Sub Yuè tours worden langer met meer mogelijkheden en ruimte om van de Biesbosch te genieten en te ontdekken.

## Verder ...

Ik ben afgelopen jaar zeker niet stil blijven zitten, Level 2 Qigong afgerond en ook de opleiding level 3 Qigong Is in volle gang. Er komt weer een cursus om me nog meer te verdiepen in de kristalheling.

Ook daar pakt Yuè uit want de actie van 2 behandelingen voor 100,00 blijft nog tot feb 2021 van kracht.



## Mo-Moments

Ook het opzetten van Mo-Moments, is door dit bijzondere jaar van start gegaan en zal ook meer ruimte innemen, Mocht je daar vragen over hebben hoor ik dat heel graag.



Ook buiten trainen hoop ik met jullie meer te doen dit jaar, heerlijk buiten in de de Esch of het strandje de tuin van Marianne. Mogelijkheden genoeg om elkaar weer wekelijks te zien en samen te trainen en werken aan Rust & Balans en Kracht.

Liefdevolle en hoopvollegroet,

*Maan*